

# La médecine biorégulatoire

Guide consacré à une forme de médecine unique



**-Heel**

Healthcare designed by nature

En cas de légers maux de tête, nous prenons souvent du paracétamol. Pour des douleurs articulaires, votre médecin prescrira de l'ibuprofène. Le dompéridone viendra quant à lui soulager les lourdeurs d'estomac. Nous avons tendance à nous tourner rapidement vers des médicaments conventionnels (ou classiques) pour toutes sortes de problèmes de santé.

Nous n'utilisons toutefois pas uniquement des médicaments conventionnels. Selon une enquête réalisée par Ipsos, un Belge sur trois opte pour l'homéopathie. C'est surtout en cas de problèmes de dos ou de nuque, d'allergies, de stress et de fatigue, que nous utilisons souvent des remèdes homéopathiques.

La médecine biorégulatoire est une forme particulière de médecine. Elle intègre les aspects positifs de la médecine classique et ceux de l'homéopathie. La concentration de substances actives dans un médicament biorégulateur est suffisamment élevée pour rétablir les processus biologiques perturbés. Vous vous attaquez ainsi non seulement aux symptômes, mais également aux causes du problème à traiter. Parallèlement, la dose est suffisamment faible pour ne causer aucun ou presque aucun effet secondaire.

Cet e-book vous invite à découvrir les convergences et les différences entre médecine biorégulatoire, médecine conventionnelle et homéopathie. Il évoque également les principes de base des médicaments biorégulateurs et leurs avantages. Enfin, il vous permettra d'avoir une meilleure idée de ce que sont précisément les médicaments biorégulateurs et de la manière dont ils se distinguent d'autres médicaments.

Bonne lecture !

#### **CHAPITRE 1**

Qu'est-ce que la médecine biorégulatoire ?

#### **CHAPITRE 2**

Qu'est-ce qui distingue la médecine biorégulatoire de la médecine conventionnelle ?

#### **CHAPITRE 3**

En quoi la médecine biorégulatoire est-elle différente de l'homéopathie ?

## CHAPITRE 1

# Qu'est-ce que la médecine biorégulatoire ?

Notre corps est une interaction de toutes sortes de processus naturels. Ceux-ci se maintiennent en équilibre, sans que nous ayons à intervenir de manière active. Excepté lorsque cet équilibre est perturbé. La médecine biorégulatoire apporte alors une solution.



### Notre corps, un système autorégulateur

De la respiration à la marche en passant par la parole : si nous sommes en bonne santé, ces activités ne nous coûtent aucun effort. Pourquoi ? Parce que le corps est un système autorégulateur. Il règle de lui-même la respiration, le rythme cardiaque, le système immunitaire, la pression sanguine, le taux de sucre et la température corporelle, sans que nous ayons à y réfléchir.

Même lorsque les circonstances changent (comme pendant la pratique d'un sport ou en cas de chaleur extrême), notre corps s'adapte et fonctionne de manière optimale. Il faut toutefois pour ce faire que les « conditions de base » soient présentes : une alimentation et une hydratation suffisantes, de l'oxygène...



### Déséquilibre des processus corporels

On parle de la capacité d'autorégulation du corps en raison du fait qu'il est capable de réguler lui-même ses processus de manière autonome. Il fonctionne comme il doit le faire, sans aide externe ni médicament. En d'autres termes, vous êtes en bonne santé et votre organisme est capable de fonctionner normalement. Cependant, certains facteurs peuvent dérégler ou bloquer les processus normaux du corps. Une partie de ces facteurs viennent de l'extérieur : pollution, virus, bactéries, etc. Mais il existe des substances propres à notre corps, comme les hormones et les déchets, qui sont susceptibles de provoquer des dérèglements. D'autres facteurs peuvent également causer un déséquilibre, comme le stress par exemple.

Beaucoup de maux et d'affections peuvent être traités grâce à la médecine biorégulatoire : des douleurs musculaires aux problèmes de sommeil en passant par les rhumes. Les maladies graves requièrent bien entendu une approche différente. Un médecin ou un pharmacien vous donneront les informations nécessaires et les conseils adéquats.





## Des doses subtiles pour rétablir les processus corporels

Les médicaments biorégulateurs contiennent des doses subtiles de composants actifs principalement d'origine végétale et minérale. La concentration de ces substances actives est suffisamment élevée pour rétablir les processus déréglés du corps.

En même temps, cette concentration est suffisamment faible pour ne causer que peu ou pas d'effets secondaires. Les processus du corps ne subissent donc ni pression ni blocage.

**Le corps peut être comparé à une horloge munie d'un balancier. Le balancier se déplace à une vitesse constante, de sorte que l'horloge indique l'heure avec précision. Il arrive que le balancier aille une fraction de seconde trop vite ou trop lentement, de sorte que l'horloge ne donne plus l'heure exacte.**

**Il suffit de déplacer le poids sur le balancier lui-même pour que l'horloge indique à nouveau l'heure exacte. Tel est le principe de base de la thérapie régulatrice.**

**La médecine biorégulatoire est comparable à cette correction subtile apportée au balancier. L'horloge n'est pas temporairement arrêtée (thérapie par blocage ou inhibition) et l'on n'y ajoute pas de composante (thérapie par substitution).**



## Les 4 principes de la médecine biorégulatoire



### 1. Rétablir l'équilibre

Tout organisme vivant s'efforce constamment d'atteindre un équilibre sain. Lorsque les processus corporels sont déséquilibrés, le système tente de rétablir cet équilibre. Parfois, il a besoin d'un coup de pouce et c'est exactement ce que font les médicaments biorégulateurs : ils stimulent naturellement la capacité d'autorégulation du corps.



### 2. La capacité d'autorégulation du corps est stimulée

Les médicaments biorégulateurs ne sont pas destinés à réprimer les symptômes. Au contraire, ils régulent les processus du corps et visent un effet thérapeutique efficace de longue durée.



### 3. Approche « multi-target »

Dans les médicaments biorégulateurs, des composants essentiellement d'origine naturelle ont été combinés avec soin. Ils agissent simultanément sur plusieurs processus corporels. Cette approche « multi-target » stimule notamment les mécanismes de défense de l'organisme pour vaincre les maladies et régule la capacité naturelle du corps à se rétablir de lui-même.



### 4. Concentrations optimales

Les médicaments biorégulateurs contiennent des composants principalement d'origine naturelle, dont la concentration est à la fois suffisamment élevée pour rétablir les processus de l'organisme et suffisamment faible pour qu'il n'y ait pas ou peu d'effets secondaires. Ces médicaments sont de ce fait bien supportés et peuvent généralement être administrés aux enfants, aux personnes âgées et aux femmes enceintes.

# Qu'est-ce qui distingue la médecine biorégulatoire de la médecine conventionnelle ?

La médecine conventionnelle est incontestablement la forme de médecine la plus utilisée en Occident. Elle est souvent basée sur un traitement symptomatique. La médecine biorégulatoire se concentre au contraire surtout sur la capacité d'autorégulation de l'organisme.



### Le même point de départ

Les médicaments conventionnels et les médicaments biorégulateurs partent du tableau clinique du patient. Quels problèmes celui-ci présente-t-il ? Songeons, par exemple, aux symptômes typiques d'une inflammation tels que la douleur, l'œdème, la rougeur...

La médecine conventionnelle repose sur une approche symptomatique qui vise à supprimer non seulement les symptômes mais aussi le processus inflammatoire. Le risque d'effets secondaires est donc plus important.



### Non pas le sommet de l'iceberg, mais tout l'iceberg

L'approche essentielle de la médecine biorégulatoire se concentre sur la capacité d'autorégulation de l'organisme. Ce n'est pas le sommet de l'iceberg qui est ciblé, mais l'iceberg tout entier.

Les composants essentiellement d'origine naturelle des médicaments biorégulateurs régulent les processus corporels et renforcent le processus naturel de guérison au lieu de le bloquer.



### Les atouts de la médecine biorégulatoire

La médecine biorégulatoire présente trois avantages par rapport à la médecine conventionnelle :

- 1.** Les deux méthodes soulagent les symptômes, mais en médecine biorégulatoire, le processus inflammatoire, par exemple, n'est pas bloqué mais régulé.
- 2.** Les médicaments biorégulateurs contiennent des doses subtiles d'ingrédients actifs et ne causent dès lors pas d'effets secondaires ou des effets secondaires minimes. Les personnes âgées, les enfants et les femmes enceintes peuvent donc aussi les utiliser en toute sécurité. Dans le cas des médicaments conventionnels, la situation est souvent différente : remontées acides, saignements gastro-intestinaux, troubles de la coagulation sanguine, sédation... La liste des effets secondaires possibles est parfois longue sur les notices.
- 3.** Le risque de rechute est moindre. Un médicament biorégulateur régule le processus de guérison, ce qui n'est pas le cas d'un médicament conventionnel. Avec un traitement classique, il y a plus de chances de voir les symptômes réapparaître et de se retrouver à la case départ.

Ce n'est pas le sommet de l'iceberg qui est ciblé, mais l'iceberg tout entier.

## CHAPITRE 3

# En quoi la médecine biorégulatoire est-elle différente de l'homéopathie ?

L'homéopathie est un concept large. Au sens strict, les médicaments biorégulateurs en font partie. Mais dans la pratique, il existe une différence entre les médicaments biorégulateurs et les médicaments homéopathiques les plus couramment utilisés.

### Les piliers de l'homéopathie

Le docteur Samuel Hahnemann, le père spirituel de l'homéopathie, a développé il y a environ 200 ans une méthode de traitement basée sur 3 piliers :



#### 1. L'analogie

Une dose élevée d'une substance active qui provoque certains symptômes chez une personne en bonne santé peut être utilisée à faible dose pour guérir un patient présentant les mêmes symptômes.



#### 2. Les étapes de dilution

La substance active est administrée à des doses fortement diluées. Les médicaments homéopathiques sont fabriqués en diluant et en dynamisant encore et encore des substances. À chaque étape de dilution (souvent 1 pour 10 ou 1 pour 100), la substance est agitée vigoureusement, ce qui permet une dilution homogène.



#### 3. L'individualisation

Tous les symptômes du patient sont pris en compte. L'évolution de sa santé joue également un rôle. Les symptômes sont décrits en détail pour chaque remède homéopathique dans les ouvrages « materia medica ».





## Matière à controverse

L'homéopathie est parfois qualifiée d'« eau agitée ». C'est une idée fausse. Il existe en fait trois types de médicaments homéopathiques :

1. Certains extraits de plantes ne sont **pas dilués**. La teinture mère, par exemple, est le résultat d'une technique dans laquelle une plante est découpée ou pressée, avant d'être mise à macérer dans de l'alcool.
2. Il existe par ailleurs des **dilutions** qui contiennent des molécules de l'ingrédient actif original (= pondérables).
3. Enfin, il existe aussi des médicaments homéopathiques qui ont été dilués de telle sorte qu'ils ne contiennent **plus de molécules** actives (= non pondérables).



## Comment les médicaments biorégulateurs sont-ils enregistrés ?

Pour ce qui est de leur statut d'enregistrement, les médicaments biorégulateurs font partie de la classe homéopathique en raison de leur processus de production. Ils présentent en effet deux grandes similitudes :

1. Afin d'obtenir la dose correcte de principes actifs dans les médicaments biorégulateurs, des techniques de dilution telles que celles mises en œuvre dans la fabrication des médicaments homéopathiques sont utilisées. Souvent, un seul atome ou une seule molécule suffisent pour stimuler ou inciter votre corps. Parce qu'une seule clé est nécessaire pour ouvrir une porte. Encore faut-il avoir la bonne clé.
2. En outre, les composants des médicaments biorégulateurs et homéopathiques sont souvent de la même origine.

Une caractéristique essentielle de la médecine biorégulatoire est la présence moléculaire. Les médicaments biorégulateurs sont toujours « pondérables » : après dilution, il y a encore des concentrations claires des substances actives présentes. Ces concentrations sont comparables aux quantités d'hormones dans le corps humain ou de particules virales dans un vaccin.





## La clé : le nombre d'étapes de dilution

La raison pour laquelle les médicaments biorégulateurs sont pondérables est le nombre d'étapes de dilution. Ce nombre est limité de manière à ce qu'il y ait toujours une présence moléculaire dans les médicaments biorégulateurs, alors que ce n'est par définition pas le cas dans les médicaments non pondérables. Par exemple, les médicaments biorégulateurs contiennent souvent des millions voire des milliards de molécules par dose.

**MÉDICAMENTS  
BIORÉGULATEURS :**  
**PRÉSENCE  
MOLÉCULAIRE**

**MÉDICAMENTS  
HOMÉOPATHIQUES NON  
PONDÉRABLES :**  
**PAS DE PRÉSENCE  
MOLÉCULAIRE**

La médecine biorégulatoire occupe donc une position unique. La concentration subtile en principes actifs est juste assez élevée pour soulager les symptômes, comme le fait la médecine conventionnelle. En même temps, cette concentration est assez faible pour éviter ou limiter les effets secondaires, comme dans le cas de l'homéopathie. La médecine biorégulatoire intègre ainsi les aspects positifs de l'homéopathie et de la médecine conventionnelle.

Heel Belgique S.A.  
Industriepark Drongen  
Booiebos 25 B- 9031 Drongen

E-mail : [info@heel.be](mailto:info@heel.be)  
T +32 (0)9/265 95 65 - 0800/92 670



## Heel : votre partenaire en médecine biorégulatoire

Heel est une société pharmaceutique active dans 50 pays. Nous développons, produisons et distribuons des médicaments, parmi lesquels des médicaments biorégulateurs.

Les médicaments biorégulateurs se présentent sous plusieurs formes : ampoules, comprimés, gouttes, crèmes et gels, sprays pour le nez et la gorge, suppositoires, sirops... Ils visent à rétablir les processus de l'organisme, sans provoquer d'effets secondaires. Ils sont donc efficaces et sûrs pour les adultes et les enfants.

### Des questions ?

**N'hésitez pas à les poser à votre médecin ou votre pharmacien.**

# -Heel

Healthcare designed by nature