

Bioregulerende geneeskunde

Gids over een unieke vorm van geneeskunde



-Heel

Healthcare designed by nature

Milde hoofdpijn? Dan grijpen we vaak naar paracetamol. Bij gewrichtspijn schrijft de huisarts dan weer ibuprofen voor. En heb je last van een zware maag, dan verlicht domperidon de pijn. Voor allerlei gezondheidsklachten rekenen we al snel op conventionele (of klassieke) geneesmiddelen.

Toch gebruiken we niet alleen conventionele geneesmiddelen. Volgens een enquête van Ipsos kiest één Belg op drie voor homeopathie. Vooral bij rug- of nekproblemen, allergieën, stress en vermoeidheid gebruiken we vaak een homeopathisch geneesmiddel.

Een bijzondere vorm van geneeskunde is de bioregulerende geneeskunde. Die integreert de positieve aspecten van de klassieke geneeskunde met die van homeopathie. De concentratie van actieve stoffen in een bioregulerend geneesmiddel is hoog genoeg om ontregelde biologische processen bij te sturen. Zo pak je niet alleen de symptomen, maar ook de oorzaken van je klachten aan. Tegelijk is de dosis voldoende laag om geen of nauwelijks bijwerkingen te veroorzaken.

In dit e-book ontdek je de raakvlakken én verschillen tussen bioregulerende geneeskunde, conventionele geneeskunde en homeopathie. Daarnaast bespreken we de basisprincipes van bioregulerende geneesmiddelen en de voordelen ervan. Nadien heb je een beter beeld van wat bioregulerende geneesmiddelen precies zijn en hoe ze zich onderscheiden van andere geneesmiddelen.

Veel leesplezier!

HOOFDSTUK 1

Wat is bioregulerende geneeskunde?

HOOFDSTUK 2

Wat is het onderscheid tussen bioregulerende en conventionele geneeskunde?

HOOFDSTUK 3

Hoe verschilt bioregulerende geneeskunde van homeopathie?

Wat is bioregulerende geneeskunde?

Ons lichaam is een samenspel van allerlei natuurlijke processen. Die houden zichzelf in balans, zonder dat we actief hoeven tussen te komen. Behalve wanneer dat evenwicht wordt verstoord. In dat geval biedt bioregulerende geneeskunde soelaas.



Het lichaam, een zelfregulerend systeem

Van ademen over wandelen tot spreken: als je gezond bent, kosten deze activiteiten je geen enkele moeite. De reden: het lichaam is een zelfregulerend systeem. Het regelt vanzelf de ademhaling, de hartslag, het immuunsysteem, de bloeddruk, de suikerspiegel en lichaamstemperatuur, zonder dat je hoeft na te denken.

Ook in wisselende omstandigheden (zoals tijdens het sporten of bij extreme hitte), past je lichaam zich aan en blijft het optimaal functioneren. Uiteraard moeten de 'basisvereisten' aanwezig zijn: voldoende voeding, genoeg vochtinname, zuurstof ...



Lichaamsprocessen uit balans

De toestand waarin het lichaam vanzelf autonoom processen regelt, heet 'autoregulatie'. Het functioneert zoals het hoort, zonder dat het daar extra hulp of geneesmiddelen voor nodig heeft. Kortom: je bent gezond en kan normaal functioneren. Maar bepaalde stoffen kunnen de normale lichaamsprocessen ontregelen of blokkeren. Een deel van die stoffen komt van buitenaf: vervuiling, virussen, bacteriën enzovoort. Maar er bestaan ook lichaamseigen stoffen zoals hormonen en afvalstoffen die deze ontregeling kunnen teweegbrengen. En ook andere factoren kunnen een onevenwicht veroorzaken. Denk maar aan stress.

Veel kwalen en aandoeningen kan je bioregulerend behandelen: van spierpijn over een neusverkoudheid tot slaapproblemen. Ernstige ziektes vereisen uiteraard een andere aanpak. Een arts of apotheker geeft je de nodige informatie en gepast advies.





Subtiële dosissen sturen bij

Bioregulerende geneesmiddelen bevatten subtiële dosissen van actieve bestanddelen, voornamelijk afkomstig van planten en mineralen. De concentratie van deze actieve stoffen is net voldoende om de eigen onregelde lichaamsprocessen bij te sturen.

Tegelijk ligt de concentratie van deze actieve stoffen voldoende laag om geen bijwerkingen te veroorzaken. Lichaamsprocessen worden dus niet onderdrukt of geblokkeerd.

Je kan het lichaam vergelijken met een slingeruurwerk. Daarbij blijft de slinger aan een constante snelheid bewegen, zodat de klok het precieze tijdstip aangeeft. Soms tikt de slinger van een uurwerk een fractie te snel of te traag, waardoor de klok niet langer de juiste tijd aangeeft.

Het gewichtje aan de slinger zelf wordt dan lichtjes verschoven, zodat de klok opnieuw het correcte tijdstip aangeeft. Dat is de basis van regulatietherapie.

Bioregulerende geneeskunde is vergelijkbaar met die subtiële correctie van de slinger. De klok wordt niet tijdelijk stilgelegd (blokkerings- of inhibitietherapie), noch worden er onderdelen toegevoegd (substitutetherapie).



De 4 principes van bioregulerende geneeskunde



1. Evenwicht herstellen

Elk levend organisme streeft voortdurend naar een gezond evenwicht. Als lichaamsprocessen uit balans zijn, probeert het systeem dat evenwicht te herstellen. Soms kan het daar wat steun bij gebruiken, en dat is precies wat bioregulerende geneesmiddelen doen: op natuurlijke wijze sturen ze het zelfherstellende vermogen van ons lichaam bij.



2. Klemtoon op het zelfregulerende vermogen van het lichaam

Bioregulerende geneesmiddelen zijn niet gericht op een snelle onderdrukking van symptomen. Integendeel, ze reguleren de lichaamseigen processen en mikken op een langdurig en doeltreffend therapeutisch effect.



3. 'Multi-target'-aanpak

In bioregulerende geneesmiddelen worden bestanddelen van voornamelijk natuurlijke oorsprong zorgvuldig gecombineerd. Bovendien richten ze zich op meerdere lichaamsprocessen tegelijk. Deze 'multi-target'-aanpak stimuleert onder andere lichaamseigen afweerprocessen om ziektes te overwinnen en reguleert de natuurlijke balans van het lichaam om zichzelf te herstellen.



4. Optimale concentraties

Bioregulerende geneesmiddelen bevatten bestanddelen van voornamelijk natuurlijke oorsprong in concentraties die hoog genoeg zijn om lichaamsprocessen bij te sturen, maar tegelijk voldoende laag om geen of nauwelijks bijwerkingen te veroorzaken. Daardoor worden ze goed verdragen en zijn ze meestal geschikt voor kinderen, senioren en zwangere vrouwen.

Wat is het onderscheid tussen bioregulerende en conventionele geneeskunde?

De meest toegepaste vorm van geneeskunde in het Westen is ongetwijfeld de conventionele geneeskunde. Die baseert zich vaak op een symptomatische behandeling. Bioregulerende geneeskunde focust zich daarentegen vooral op het zelfregulerende vermogen van het lichaam.



Hetzelfde vertrekpunt

Conventionele en bioregulerende geneesmiddelen vertrekken beide vanuit het ziektebeeld van de patiënt. Met welke klachten kampt hij of zij? Denk maar aan de typische klachten van een ontsteking zoals pijn, zwelling, roodheid ...

De conventionele geneeskunde pakt deze klachten vaak symptomatisch aan. Deze symptomatische aanpak stopt niet alleen de symptomen, maar ook het ontstekingsproces. Hierdoor ontstaat een hogere kans op bijwerkingen.



Niet de top, maar de hele ijsberg

De voornaamste aanpak bij bioregulerende geneeskunde focust zich op het zelfregulerende vermogen van het lichaam. Je bestrijdt niet het topje, maar wel de volledige ijsberg.

De bestanddelen van voornamelijk natuurlijke oorsprong in bioregulerende geneesmiddelen sturen lichaamsprocessen bij en versterken het natuurlijke genezingsproces in plaats van het te blokkeren.



De troeven van bioregulerende geneeskunde

Bioregulerende geneeskunde heeft drie voordelen ten opzichte van de conventionele geneeskunde:

- 1.** Beide methodes verlichten de symptomen, maar bij bioregulerende geneeskunde wordt bijvoorbeeld het ontstekingsproces niet geblokkeerd maar gereguleerd.
- 2.** Bioregulerende geneesmiddelen bevatten subtiele dosissen van actieve stoffen en veroorzaken daardoor geen of minimale bijwerkingen. Ook senioren, kinderen en zwangere vrouwen kunnen ze dus veilig gebruiken. Bij conventionele geneesmiddelen liggen de kaarten vaak anders: zure oprispingen, maag- en darmbloedingen, verstoorde bloedstolling, sedatie ... De lijst met mogelijke bijwerkingen op de bijsluiter is soms lang.
- 3.** Er is minder kans op herval. Een bioregulerend geneesmiddel reguleert het genezingsproces, een conventioneel geneesmiddel niet. Bij een traditionele behandeling is de kans dus groter dat de symptomen opnieuw de kop opsteken, waardoor je lichaam terug bij af is.

Je bestrijdt niet het topje, maar wel de volledige ijsberg.

Hoe verschilt bioregulerende geneeskunde van homeopathie?

Homeopathie is een ruim begrip. Strikt gezien vallen ook bioregulerende geneesmiddelen hier onder. Maar in de praktijk is er een verschil tussen bioregulerende geneesmiddelen en de meest gebruikte homeopathische geneesmiddelen.

De pijlers van homeopathie

Dr. Samuel Hahnemann, de geestelijke vader van homeopathie, ontwikkelde zo'n 200 jaar geleden een behandelingsmethode op basis van 3 pijlers:



1. Gelijksortigheid

Een hoge dosis van een werkzame stof die bij een gezonde persoon bepaalde symptomen veroorzaakt, kan in een lage dosering een patiënt met diezelfde symptomen genezen.



2. Verdunningstrappen

De werkzame stof wordt toegediend in sterk verdunde dosissen. Homeopathische geneesmiddelen worden gemaakt door stoffen keer op keer te verdunnen en te dynamiseren. Bij elke verdunningstrap (vaak 1 op 10 of 1 op 100) wordt de stof krachtig geschud, met een homogene verdunning als resultaat.



3. Individualisatie

Er wordt met alle symptomen van de patiënt rekening gehouden. Ook de evolutie van de gezondheid van de patiënt speelt hierbij een rol. Het symptomenbeeld per homeopathisch middel staat minutieus beschreven in de 'materia medica'-boeken.





Voer voor controverse

Er wordt wel eens beweerd dat homeopathie 'geschud water' is. Dat is een misvatting. Er zijn namelijk drie soorten homeopathische geneesmiddelen:

1. Bepaalde plantenextracten zijn **onverdund**. Een voorbeeld is moedertinctuur, een techniek waarbij een plant wordt versneden of geperst en daarna op alcohol bewaard.
2. Daarnaast zijn er **verduunningen** die moleculen van de oorspronkelijke actieve stof bevatten (= ponderabel).
3. Tot slot zijn er ook homeopathische geneesmiddelen die zodanig verdund zijn, dat er **geen enkele actieve molecule** meer inzit (= niet-ponderabel).



Onder welke registratie vallen bioregulerende geneesmiddelen?

Qua registratiestatus behoren bioregulerende geneesmiddelen tot homeopathie omwille van het productieproces. Ze vertonen namelijk twee grote gelijkenissen:

1. Om de juiste dosis van de actieve bestanddelen in bioregulerende geneesmiddelen te bekomen, worden verduunningstechnieken gebruikt zoals bij de productie van homeopathische geneesmiddelen. Vaak volstaat één atoom of molecule om je lichaam te prikkelen of te stimuleren. Want je hebt slechts één sleutel nodig om een deur te openen, al moet het wel de juiste zijn.
2. Daarnaast zijn bestanddelen van bioregulerende en homeopathische geneesmiddelen vaak van dezelfde oorsprong.

Een essentieel kenmerk van de bioregulerende geneeskunde is de moleculaire aanwezigheid. Bioregulerende geneesmiddelen zijn altijd 'ponderabel': na de verduunning zijn er nog steeds duidelijke concentraties van de actieve stoffen aanwezig. Deze concentraties zijn vergelijkbaar met de hoeveelheid hormonen in een menselijk lichaam of de hoeveelheid virusdeeltjes in een vaccin.





De sleutel: het aantal verdunningsstappen

De reden waarom bioregulerende geneesmiddelen ponderabel zijn, zit hem in het aantal verdunningsstappen. Bij bioregulerende geneesmiddelen wordt het aantal verdunningsstappen zodanig beperkt dat er altijd moleculaire aanwezigheid is, terwijl dit bij niet-ponderabele geneesmiddelen per definitie niet het geval is. Zo bevatten bioregulerende geneesmiddelen vaak miljoenen tot miljarden moleculen per dosis.

**BIOREGULERENDE
GENEESMIDDELEN:
MOLECULAIRE
AANWEZIGHEID**

**NIET-PONDERABELE
HOMEOPATHISCHE
GENEESMIDDELEN:
GEEN MOLECULAIRE
AANWEZIGHEID**

Bioregulerende geneeskunde bekleedt dan ook een unieke positie. De subtiele concentratie van actieve bestanddelen is net voldoende om het lichaamsproces bij te sturen zoals in de conventionele geneeskunde. Tegelijk is de dosis laag genoeg zodat er geen of weinig bijwerkingen optreden, net zoals bij homeopathie. Op die manier integreert bioregulerende geneeskunde de positieve aspecten van de homeopathie met die van de conventionele geneeskunde.

Heel Belgium N.V.
Industriepark Drongen
Booiebos 25 B- 9031 Drongen

E-mail: info@heel.be
T +32 (0)9/265 95 65 - 0800/92 670



Heel: jouw partner in bioregulerende geneeskunde

Heel is een farmaceutisch bedrijf dat actief is in 50 landen. Wij ontwikkelen, produceren en verdelen geneesmiddelen, waaronder bioregulerende geneesmiddelen.

Bioregulerende geneesmiddelen bestaan in allerlei vormen: ampullen, tabletten, druppels, crèmes en gels, neus- en mondsprays, zetabletten, siropen ... Ze hebben als doel de lichaamseigen processen bij te sturen, zonder bijwerkingen te veroorzaken. Daardoor hebben ze een doeltreffende en veilige werking, zowel bij volwassenen als bij kinderen.

Heb je vragen?
Vraag raad aan je arts of apotheker.

-Heel
Healthcare designed by nature